

دليل تعريف الأقسام الأساسية للمقررات الإلكترونية

لدورة إدارة السلامة والصحة المهنية بمعايير أوشا الأمريكية OSHA

الفئة المستهدفة من الدليل :

- المدرب.
- المتدرب.
- الدعم الفني.

تفاصيل الدليل :

يتضمن دليل الأقسام الأساسية لمقرر دورة إدارة السلامة والصحة المهنية بمعايير أوشا الأمريكية OSHA ما يلي :

- التعريف بالبرنامج
- الهدف العام من البرنامج
- الأهداف التفصيلية للبرنامج
- محاور البرنامج
- التقييم الذاتي للبرنامج

فيما يلي توضيح الأقسام الأساسية

التعريف بالبرنامج

تعتبر الأوشا أحد أهم وأحدث مجالات السلامة والصحة المهنية، والتي من شأنها تهتم بهندسة الأمن والسلامة المهنية في المنشآت ومواقع العمل في مختلف القطاعات، وتكون في العادة المصدر المسنول عن إبرام التشريعات والقوانين المعنية بالسلامة والصحة المهنية والمواصفات القياسية ضمن وزارة العمل الأمريكية، بالإضافة إلى إمكانية متابعة تنفيذ هذه الأنظمة في مواقع العمل.

ومن أهم مبادئ الأوشا هو تأمين أماكن العمل من أي مخاطر محتملة من خلال تطبيق قوانين السلامة والصحة في أماكن العمل مع ضمان التزام الإدارة ورؤساء العمل بهذه القوانين والأنظمة.

الهدف العام من البرنامج

يهدف التدريب إلى اكساب المتدربين أهم مهارات ومعارف السلامة والصحة المهنية بنظام الأوشا لتعزيز تطبيق قوانين السلامة الأحدث في المنشآت، والذي بدوره يؤمن أماكن العمل من أي مخاطر قد تسبب إصابة أو ضرر، لتحقيق أمان الجميع والحفاظ على مستوى أداء وإنتاجية عالية. ومن أهم مبادئ إدارة السلامة والصحة المهنية بمعايير أوشا الأمريكية OSHA هو تأمين أماكن العمل من أي مخاطر قد تسبب إصابة أو ضرر، مع ضمان التزام الإدارة ورؤساء العمل بهذه القوانين والأنظمة لتحقيق أمان الجميع والحفاظ على مستوى أداء وإنتاجية عالية.



وهنا تكمن أهمية هذا التدريب، حيث يسعى التدريب لإكساب المتدربين مهارات شاملة وعملية في السلامة والصحة المهنية بنظام الأوشا، أي وفق أحدث المعايير العالمية بما يدعم تطوير الأعمال وتعزيز تطبيق قوانين السلامة في المنشآت.

الأهداف التفصيلية للبرنامج

سيتمكن المتدرب في نهاية الدورة من أن:

1. يوضح ماهية السلامة المهنية والمخاطر التي يتعرض لها العاملين
2. يستنتج أهمية تطبيق نظام للسلامة والصحة المهنية على أداء العمل
3. يذكر احتياطات السلامة في مواقع العمل
4. يطبق معايير الصحة والسلامة الأمريكية في العديد من المجالات في بيئة العمل
5. يتأهل لإختبار الأوشا الدولي

محاور البرنامج

1. اليوم الأول

- مقدمة عن الأوشا
- مسائلك الهروب
- المخاطر الكهربائية وسلامة الكهرباء
- إغلاق مصادر الطاقة وتمييزها
- تقسيم وتصنيف المناطق الخطرة

2. اليوم الثاني

- مخاطر المعدات والآلات
- التحكم في الضوضاء وبرنامج حماية السمع
- الصحة المهنية
- العمل داخل الأماكن المغلقة
- مهمات الوقاية الشخصية

3. اليوم الثالث

- الحرائق وطفائيات الحريق
- اختبار وتصنيف وتوزيع طفايات الحريق
- المواد المستخدمة في إطفاء الحريق
- الحرائق وطفائيات الحريق



- أنظمة انذار وكشف الحريق
- توزيع أجهزة إطفاء الحريق
- العمل على الأسطح والسير عليها
- تعليمات السلامة الخاصة بالعمل على السقالات
- تعليمات السلامة الخاصة بالرافعات الشوكية
- تعليمات السلامة الخاصة بأعمال الحفر
- تعليمات السلامة الخاصة بالعدد اليدوية

٤. اليوم الرابع

- أعمال القطع واللحام
- السلامة من الإشعاعات
- نظام توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة
- المواد الخطرة السوائل المتتهبة والسوائل القابلة للاشتعال
- الغازات المضغوطة واسطوانات الغاز المضغوطة

٥. اليوم الخامس

- سلامة الأوناش
- سلة رفع الأفراد بواسطة الأوناش
- وسائل الرفع
- مراجعة نهائية

التقييم الذاتي للبرنامج

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdzu91LF3Zm1w0BH3imXWq3Crn4WoPTR6KwsghdY0K9xJavXA/viewform>

