

الخطة الزمنية لدورة التهيئة للحصول على شهادة نيبوش IGC

م	الموضوع	المدة بالدقيقة	أسلوب التقديم	المهام والأنشطة المطلوبة معارف / مهارات عملية	الأدوات المطلوبة	رقم الصفحة	رابط الموضوع
اليوم الأول							
إدارة الصحة والسلامة							
لماذا يجب علينا إدارة الصحة والسلامة في مكان العمل؟							
1	تعريفات أساسية في الصحة والسلامة	18	متزامن	لتعريف المتدرب بالمصطلحات التي تمكنه من التفاعل مع الحقيبة التدريبية بسهولة	المادة التدريبية	من ٢ - ١٢	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=2
2	تابع تعريفات أساسية في الصحة والسلامة	18	متزامن		المادة التدريبية	من ٣ - ١٢	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=3
3	تابع تعريفات أساسية في الصحة والسلامة	17	متزامن		المادة التدريبية	من ٣ - ١٢	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=3
4	أمثلة على الحوادث المهنية	18	متزامن		المادة التدريبية	10	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=10
5	أمثلة على الأحداث الخطيرة وأحداث الإصابات	18	متزامن		المادة التدريبية	12	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=12
6	العوامل التي يمكن أن تحدث من خلالها المنظمة ما إذا كانت المخاطرة مقبولة	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	من ١٣ - ١٣	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=13
7	تابع العوامل التي يمكن أن تحدث من خلالها المنظمة ما إذا كانت المخاطرة مقبولة	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	من ١٣ - ١٣	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=13
8	لماذا ندير الصحة والسلامة (أسباب أخلاقية)	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	من ١٥ - ١٦	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=15
9	لماذا ندير الصحة والسلامة (أسباب قانونية واجتماعية)	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	17	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=17
10	لماذا ندير الصحة والسلامة (أسباب اقتصادية أو مالية)	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	من ١٨ - ٢٠	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=18
11	فترة الاستتار أو الكمون Period Latenc	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	21	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=21
12	بريك	15	غير متزامن				
كيف تعمل أنظمة إدارة الصحة والسلامة وكيف تبدو؟							
11	القوانين	17	متزامن	معارف	المادة التدريبية	من ٢٢ - ٢٤	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=22
12	تابع القوانين	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	من ٢٢ - ٢٤	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=22
13	التأمين الإجتماعي	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	من ٢٥ - ٢٦	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=25
14	دور الحكومات والمنظمات الدولية في تشكيل إطار لقوانين الصحة والسلامة	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	من ٢٧ - ٢٧	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=27
15	أسباب التتوع في مستويات تطبيق القانون بين الدول (أسباب الإختلاف في تنفيذ القوانين)	17	متزامن	معارف	المادة التدريبية	من ٢٨ - ٢٨	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=28
16	بريك	15	غير متزامن				
إدارة المخاطر - فهم الأشخاص والعمليات							
17	مصادر المعلومات الداخلية	18	متزامن	لتعريف المتدرب بوسائل احضار المعلومات	المادة التدريبية	29	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=29
18	مصادر المعلومات الخارجية	18	متزامن	لتعريف المتدرب بوسائل احضار المعلومات	المادة التدريبية	30	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=30
19	مصادر المعلومات الخارجية - تابع	18	متزامن	لتعريف المتدرب بوسائل احضار المعلومات	المادة التدريبية	32	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=32
20	أسئلة هامة هو مصادر المعلومات	18	متزامن	لتعريف المتدرب بوسائل احضار المعلومات	المادة التدريبية	33	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=33
21	العناصر الأساسية لنظام إدارة الصحة والسلامة المهنية	18	متزامن	لتعريف تفصيلا بمكونات نظام	المادة التدريبية	من ٣٥ - ٣٨	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=35
22	تابع العناصر الأساسية لنظام إدارة الصحة والسلامة المهنية	18	متزامن	السلامة وكيفية وضع السياسة	المادة التدريبية	من ٣٥ - ٣٨	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=35
23	التدقيق والمراجعة	18	متزامن	ومحتوياتها وكذلك كيفية متابعة	المادة التدريبية	39	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=39
24	ما هي سياسة الصحة والسلامة؟	17	متزامن	النظام وتحديثه ومراقبته	المادة التدريبية	40	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=40
	أسئلة وتمارين	10	متزامن				
الإجمالي		468					
اليوم الثاني							
نظمة إدارة الصحة والسلامة : ١ - خطط (السياسة)							
1	دور سياسة الصحة والسلامة في عملية اتخاذ القرار	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	41	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=40
2	تابع دور سياسة الصحة والسلامة في عملية اتخاذ القرار	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	42	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=42
3	اسباب تنوع السياسة بين المنظمات المختلفة	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	43	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=43
4	مكونات سياسة السلامة	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	44	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=44
5	لماذا يجب ان تتضمن سياسة السلامة والصحة على اهداف	18	متزامن	معارف	المادة التدريبية	46	https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=46

https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=47	47	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	الأهداف التي يجب ان يتضمنها الإعلان
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=49	49			متزامن	18	أهمية ادراك الأشخاص لادوارهم المتعلقة بالسلامة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=50	50	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	استشارة العاملين في المؤسسة في أمور السلامة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=51	51	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	طرق تحسين وسائل السلامة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=52	52	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	تفعيل اجراءات التشاور مع العاملين في مجال السلامة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=56	56	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	متى تتم مراجعة السياسة / أسباب مراجعة السياسة ؟
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=57	من ٥٧ - ٥٩	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	أسباب عدم فاعلية السياسة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=61		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	ادوار ومسئوليات الصحة والسلامة داخل المنظمة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=61	من ٦١ - ٧٨	نظمة إدارة الصحة والسلامة ٢- (التنظيم)				
		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	تابع ادوار ومسئوليات الصحة والسلامة داخل المنظمة
				غير متزامن	18	بريك
		ثقافة السلامة والصحة				
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=79	من ٧٩ - ٨٢	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	عناصر ثقافة السلامة والصحة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=83	من ٨٢ - ٨٦	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	مؤشرات يمكن من خلالها قياس مستوى الثقافة داخل المنظمة
		العوامل البشرية وتأثيرها على السلوك في بيئة العمل				
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=86	من ٨٦ - ٩١	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	العوامل البشرية وتأثيرها على السلوك في بيئة العمل
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=86		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	تابع العوامل البشرية وتأثيرها على السلوك في بيئة العمل
				غير متزامن	18	بريك
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=92	من ٩٢ - ٩٨	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	العوامل التي تؤثر على الإدراك
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=92		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	تابع العوامل التي تؤثر على الإدراك
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=99	من ٩٩ - ٩٩	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	أسباب السلوك الغير آمن/ لماذا يفشل الشخص في التكيف (الاستجابة) لإجراءات السلامة
		التأثيرات على الصحة والسلامة				
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=100	من ١٠٠ - ١٠١	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	كيف يمكن تحسين ثقافة الصحة والسلامة داخل العمل
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=102	من ١٠٢ - ١٠٢	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	ما هي الأسباب المؤدية إلى عدم تحقيق (الوصول إلى) معايير جيدة للصحة والسلامة في مكان العمل
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=102	من ١٠٢ - ١٠٢	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	اليات استشارة ومشاركة العاملين
			معارف	متزامن	18	أسئلة واستفسارات
					468	الإجمالي
		اليوم الثالث				
			معارف	متزامن	18	مراجعة اليوم الثاني
		تحسين السلوك البشري				
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=103	من ١٠٣ - ١٠٦	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	كيف يتم تحسين السلوك البشري
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=103		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	تابع كيف يتم تحسين السلوك البشري
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=107	من ١٠٧ - ١٠٧	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	العوامل التي يمكن اجزاؤها للمساعدة في تقييم كفاءة الشخص
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=108	من ١٠٨ - ١١٦	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	الاتصال
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=108		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	تابع: الاتصال
				غير متزامن	15	بريك
		التأكد من فاعلية لجنة السلامة				
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=117	من ١١٧ - ١١٨	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	طرق (وسائل) اشراك العاملين في تحسين الصحة والسلامة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=117		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	تابع طرق (وسائل) اشراك العاملين في تحسين الصحة والسلامة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=119	119	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	حقوق ممثلي السلامة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=120	120	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	محتويات جدول أعمال السلامة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=121	من ١٢١ - ١٢٢	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	عوامل للتأكد من فاعلية لجنة السلامة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=122	من ١٢٣ - ١٢٤	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	لماذا يكون الصغار أكثر عرضة للخطر (18 - 25 سنة)
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=125	من ١٢٥ - ١٢٨	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	التدريب
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=125		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	تابع: التدريب
		الطوارئ وأهمية اجراءاتها				
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=139	139	المادة التدريبية	معارف	متزامن	15	أهمية ممارسة إجراءات الطوارئ
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=140	140	المادة التدريبية	معارف	متزامن	17	أهداف ووظائف الإسعافات الأولية
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=142	142	المادة التدريبية	معارف	متزامن	17	عوامل تقييم الإسعافات الأولية
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=143	143	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	متطلبات توفير نظام فعال الإسعافات الأولية
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=146	146	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	مكونات صندوق الإسعافات الأولية
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=147	147	المادة التدريبية	معارف	غير متزامن	15	بريك
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZqhtY7MUCTQwO0z7oY#page=147		المادة التدريبية	معارف	متزامن	17	أسئلة هامة تتعلق بالإسعافات الأولية

https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=148	148	المادة التدريبية	معارف	متزامن	17	19	أنظمة إدارة السلامة والصحة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=149	149	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	20	التخطيط والتنفيذ
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=152	من ١٥٢ - ١٥٤	المادة التدريبية	معارف	متزامن	16	21	توضيح أهمية التخطيط
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=155	من ١٥٥ - ١٧٢	المادة التدريبية	معارف	متزامن	15	22	تقييم المخاطر RISK ASSESSMENT
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=155	من ١٥٥ - ١٧٢	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	23	تابع: تقييم المخاطر RISK ASSESSMENT
					468	الإجمالي	
اليوم الرابع							
قضايا مكان العمل العامة							
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=174	174	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	1	معدات الحماية الشخصية
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=175	175	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	2	تابع معدات الحماية الشخصية
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=176	176	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	3	فوائد معدات الحماية الشخصية
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=178	178	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	4	عيوب معدات الحماية الشخصية
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=179	179	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	5	العوامل التي تؤثر على اختيار وارتداء معدات الحماية الشخصية
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=180	من ١٨٠ - ١٨٢	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	6	لوحات علامات السلامة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=183	من ١٨٣ - ١٨٤	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	7	أنظمة العمل الآمنة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=183	185	المادة التدريبية	معارف	متزامن	16	8	مصادر المعلومات التي يمكن الاستفادة منها في تطوير نظام العمل
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=188	188	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	9	وظائف نظام تصاريح العمل (ترخيص العمل)
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=190	190	المادة التدريبية	معارف	متزامن	17	10	الحيز المحصور - النظام المغلق
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=194	194	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	11	المخاطر والإجراءات الرقابية للفئات الخاصة في بيئة العمل
مراقبة وقياس الصحة والسلامة							
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=195	من ١٩٥ - ٢٠٢	المادة التدريبية	معارف	متزامن	17	12	الاحتياطات الواجب توافرها لضمان من يشتغلون بمفردهم
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=195		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	13	الإجراءات الرقابية
				غير متزامن	15		بريك
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=205	من ٢٠٥ - ٢٠٧	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	14	المراقبة الفعالة والتفاعلية
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=208	من ٢٠٨ - ٢١٨	المادة التدريبية	معارف	متزامن	16	15	أمثلة على المراقبة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=208	من ٢٠٨ - ٢١٨	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	16	تابع: أمثلة على المراقبة
أنظمة إدارة الصحة والسلامة ٣- (التخطيط والتنفيذ)							
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=219	من ٢١٩ - ٢٢٥	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	17	تدقيق الصحة والسلامة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=226	من ٢٢٦ - ٢٣٥	المادة التدريبية	معارف	متزامن	17	18	التحقيق في الحوادث
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=226		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	19	تابع التحقيق في الحوادث
				غير متزامن	15		بريك
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=236	من ٢٣٦ - ٢٣٧	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	20	تسجيل وتقرير عن الحوادث
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=283	من ٢٣٨ - ٢٤٣	المادة التدريبية	معارف	متزامن	16	21	مراجعة أداء الصحة والسلامة
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=249	من ٢٤٩ - ٢٥٠	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	22	الخطر الخاص بالمشاة (سييرا على الأقدام)
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=251	من ٢٥١ - ٢٦١	المادة التدريبية	معارف	متزامن	15	23	أخطار العمل على ارتفاعات
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=251		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	24	تابع أخطار العمل على ارتفاعات
				متزامن	18	25	تمارين واستفسارات
					468	الإجمالي	
اليوم الخامس							
صحة الجهاز العضلي الهيكلي							
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=262	من ٢٦٢ - ٢٦٤	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	1	المخاطر الرئيسية للحفر / الهمد
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=262		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	2	تابع المخاطر الرئيسية للحفر / الهمد
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=265	265	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	3	تدابير التحكم والاحتياطات
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=268	من ٢٦٨ - ٢٧١	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	4	مخاطر النقل والسيطرة على المخاطر
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=272	272	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	5	الجهاز العضلي الهيكلي المخاطر والتحكم في المخاطر
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=275	275	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	6	عوامل الخطر التي يجب مراعاتها
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=276	276	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	7	إجراءات التحكم
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=277	277	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	8	شائبات العرض والإجراءات الصحية
معدات العمل							
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=282	من ٢٨٢ - ٢٨٥	المادة التدريبية	معارف	متزامن	16	9	معدات الرفع الميكانيكية
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=282		المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	10	مخاطر معدات العمل والتحكم في المخاطر
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=286	من ٢٨٦ - ٢٩٢	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	11	تابع مخاطر معدات العمل والتحكم في المخاطر
				غير متزامن	15		بريك
						الكهرباء	

https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=293	من ٢٩٨ - ٢٩٣	وثائق المراجعة الداخلية	معارف	متزامن	17	مخاطر السلامة الكهربائية للكهرباء	12
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=298	298	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	احتياطات لإعمال الصيانة	13
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=299	من ٣٠٢ - ٢٩٩	المادة التدريبية	معارف	متزامن	17	الاحترار الميكانيكية للالات	14
الحريق							
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=303	من ٣٠٨ - ٣٠٣	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	السيطرة على اخطار ومخاطر بيئة العمل - التلامس وحتى الالات	15
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=309	309	المادة التدريبية	معارف	متزامن	17	التسلسل الهرمي لعناصر التحكم في الماكينات	16
العوامل الكيميائية والبيولوجية							
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=310	من ٣١٧ - ٣١٠	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	المخاطر الصحية الكيميائية والبيولوجية والتحكم في المخاطر	17
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=318				غير متزامن	15	بريك	
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=318	من ٣٢٣ - ٣١٨	المادة التدريبية	معارف	متزامن	15	تصنيف المواد الخطرة	18
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=318				متزامن	18	تاييم تصنيف المواد الخطرة	19
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=324	من ٣٢٧ - ٣٢٤	المادة التدريبية	معارف	متزامن	17	تقييم المخاطر الصحية	20
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=328	من ٣٢٩-٣٢٨	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	أمثلة على العوامل الكيميائية	21
الصحة الجسدية والتفسيه							
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=240	من ٢٥٥ - ٢٤٠	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	جسدي ونفسي(ضوضاء/الاهتزاز/الاشعاع)	22
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=240				متزامن	15	تابع جسدي ونفسي(ضوضاء/الاهتزاز/الاشعاع)	23
https://drive.google.com/uc?export=view&id=1LVfwYrIMXFRDZghctY7MUCTQwO0zToY#page=256	من ٢٣٦ - ٢٥٦	المادة التدريبية	معارف	متزامن	18	جسدي ونفسي(العنف في العمل/ضغط عصبي)	24
				متزامن	18	اسئلة واستفسارات	25
					468	الإجمالي	
					2340	إجمالي مدة الدورة بالدقيقة	
					39	إجمالي مدة الدورة بالساعة	
					5	إجمالي مدة الدورة باليوم	