

# التهيئة للحصول علي شهادة نيبوش IGC Preparation To NEBOSH IGC Certificate

## الجزء الاول - IGC 1

### الوحدة الأولى: 1 - IGC إدارة الصحة والسلامة

- العنصر الأول : تعريفات اساسية في الصحة والسلامة
- العنصر الثاني : 1. سياسة السلامة والصحة المهنية (خطط)
- العنصر الثالث : 2. تنظيم السلامة والصحة المهنية (نفذ)
- العنصر الرابع : 3. التخطيط والتنفيذ للسلامة والصحة المهنية ( افحص )
- العنصر الخامس : 4. المراقبة، التدقيق والمراجعة ( راجع )

### الوحدة الثانية: 2 - IGC تقييم المخاطر

- العنصر الأول : اخطار بيئة العمل والتحكم في المخاطر
- العنصر الثاني : اخطار الناقلات والتحكم في المخاطر
- العنصر الثالث : الجهاز العضلي الهيكلي (الاطار والتحكم في المخاطر)
- العنصر الرابع : اخطار معدات العمل والتحكم في المخاطر.
- العنصر الخامس : الكهرباء ( الاخطار والتحكم في المخاطر).
- العنصر السادس : الحريق ( اسبابه واطاره والتحكم في المخاطر)
- العنصر السابع : المخاطر الصحية للمواد الكيميائية والبيولوجية والتحكم في المخاطر.
- العنصر الثامن : الصحة الجسدية والنفسية.

# الوحدة الأولى

## إدارة الصحة والسلامة

### العنصر الأول : تعريفات

## 1- علم السلامة والصحة المهنية

هو علم يهدف إلى حماية العاملين بالشركات والمصانع ومنشآت العمل من الحوادث المحتملة

## 2- عوائق وموانع تطبيق معايير جيدة للسلامة والصحة في بيئة العمل

2.1 تعقد المهام **Complexity** : عجز المنظمة عن تقييم مخاطر المهمة وتطبيق الإجراءات الرقابية

2.2 عدم توفر الموارد الكافية لتطبيق المعايير - من الوقت - الخبرة - المال

2.3 سلوك العاملين في بيئة العمل : أي أن سلوكهم يمكن أن يكون مانع وعائق مهم إلى تطبيق معايير سلامة وصحة مهنية جيدة بمكان العمل.

### 3- الصحة Health

غياب الأمراض. بالإضافة إلى الحالة النفسية والعقلية وجودة الحياة الإجتماعية.  
على سبيل المثال : التعب، والإجهاد أو الضوضاء التي تسبب الصمم.

### 4- السلامة Safety

هي حالة عدم وجود خطر غير متحكم فيه أو مخاطرة غير مقبولة أو المخاطر العالية التأثير.

## Types of Accident & Ill Health

### Safety Accident



**Fall from Height:**  
death, broken bones



**Slips Trips Falls:**  
sprains, broken bones



**Stuck by Vehicles:**  
Death, Crush injuries



**Electrical:** Burns,  
heart problems



**Crushed by a moving part  
of a machine:** broken  
bone, Amputation

### Occupational Ill Health



**Incorrect Manual  
Handling:** back injuries



**Exposure to Chemicals:**  
Cancers



**Repeated assembly work:**  
repetitive strain injuries



**Exposure to Glass or  
sand dust:** Silicosis



**Working with hand  
held tools:** Vibration  
White finger



**Exposure to asbestos  
dust / fibers:** asbestosis



**Exposure to dust or  
chemicals:** Asthma



## 5- الرعاية Welfare

العناية بالاحتياجات الأساسية للموظفين وتوفير وسائل الإعاشة الأساسية لهم من طعام ومشرب ومكان للنوم ودورات مياه.

## 6- حماية البيئة Environmental Protection

إجراء يستخدم لمنع الضرر الذي يلحق ببيئة العمل و البيئة المحيطة بها والعالم بأجمعه ويشمل منع الضرر في الهواء والماء والأرض والموارد الطبيعية و توفر الحماية للنباتات والحيوانات والبشر وعلاقتهم ببعضهم البعض.



### 7- الخطر المحتمل Hazard

شئ ما يمكن أن يتسبب في حدوث خسارة أو ضرر من أي نوع،  
مثل إصابة الأشخاص أو تلف المعدات

مثال: الكهرباء، ماكينة اللحام، الضوضاء، الاهتزاز

### 8- المخاطرة Risk

مزيج بين احتمالية وقوع الضرر وشدة هذا الضرر - يمكن أن يكون هذا الضرر إصابة الأشخاص أو تلف  
المعدات (الخطر = الاحتمالية x الشدة)

مثال: العمل على ارتفاعات، دخول الأماكن المغلقة (المحددة)، اللحام

## 9- حادثه/حادث Accident

حالة غير مخططة وغير مرغوب فيها ونتج عنها خسارة أو ضرر من أي نوع مثل إصابة الأشخاص أو تلف المعدات  
مثال: تعثر موظف على أحد الكابلات وسقوطه مما أدى إلى كسر رجله

## 10- حادثه مهنية Occupational Accident

حالة غير مخططة وغير مرغوب فيها ونتج عنها خسارة أو ضرر من أي نوع مثل إصابة الأشخاص أو تلف المعدات وقد وقعت هذه الحالة نتيجة أو أثناء سير العمل

مثال: تعثر موظف على أحد الكابلات داخل مكان العمل وسقوطه مما أدى إلى كسر رجله



## 11- حدث/ إصابة وشيكة Incident/ Near miss

حالة غير مخطط لها وغير مرغوب فيها كان يمكن أن ينتج عنها خسارة أو ضرر من أي نوع .  
مثل إصابة الأشخاص أو تلف المعدات ولكن لم ينتج عنها خسارة من أي نوع.

مثال: تعثر موظف على أحد الكابلات وسقوطه ولكن دون وقوع إصابات أو خسارة من أي نوع

## 12- حدث خطير **Dangerous Occurrence**

حالة غير مخطط لها وغير مرغوب فيها كان يمكن أن ينتج عنها خسارة فادحة أو ضرر كبير من أي نوع وهي حالة تحددها القوانين المحلية حتي لو لم ينتج عنها ضرر ولكن كان من الممكن حدوثه.

**مثال : سقوط حمولة كبيرة من أحد الأوناش بجانب مجموعة كبيرة من العاملين دون حدوث أي إصابات لأحد منهم ودون حدوث أي تلف للحمولة أو الونش.**

**العوامل التي يمكن أن تحدد من خلالها المنظمة ما إذا كانت المخاطرة مقبولة :**

- دراسة مدى احتمالية وقوع هذه المخاطرة وأثرها على عدد الأشخاص الذي يمكن أن يتأثر بها.
- تحديد ما إذا كان هناك توافق مع القوانين والتشريعات والنتائج المحتملة في شكل إجراءات قانونية.
- التأثير المادي على المؤسسة وأثر ذلك على سمعتها وثقة العملاء فيها.
- التأثيرات الداخلية مثل تلك التي تنشأ من آراء العاملين ولجان السلامة وكذلك التأثيرات الخارجية مثل العملاء وشركات التأمين.

## لماذا ندير الصحة والسلامة

أسباب المحافظة على معايير جيدة للصحة والسلامة في أي منظمة

1- أسباب أخلاقية ( واجب الرعاية )

2- أسباب قانونية وإجتماعية

3- أسباب إقتصادية أو مالية :

3.1 تكاليف مباشرة

3.2 تكاليف غير مباشرة

## لماذا ندير الصحة والسلامة

### 1- أسباب أخلاقية ( واجب الرعاية )

الأسباب الأخلاقية وهي الحاجة لتوفير مستوى معقول من الرعاية والحد من الإصابات والألم و المعاناة التي يتعرض لها العمال من الحوادث وسوء الحالة الصحية (بغرض رفع المعنويات/ التحفيز وتقليل/ منع معاناة الموظفين) التي تسببها الحوادث وسوء (اعتلال) الصحة والمخاوف الاجتماعية مع ضرورة توفير مكان آمن للعمل ،

البيئة الآمنة و المعدات والأنظمة الآمنة المتخصصة للعمل وان يكون العمال على مستوى عال من التدريب والإشراف.

حيث يموت 2 مليون موظف كل عام من جراء الحوادث المهنية وسوء (اعتلال) الصحة ويعاني مئات الملايين من الإصابات والأمراض.





### 2- أسباب قانونية واجتماعية :

2.1 تمثل إدارة الصحة والسلامة أحد المتطلبات القانونية والتوقعات المجتمعية (توقعات المجتمع بأكمله فيما يتعلق بما يشكل مخاطر مقبولة وحد أدنى لمستويات المعيشة وغيرها)

2.2 لتجنب التعويضات والإجراءات القانونية ضد الشركة، مثل الغرامات، الجزاءات والسجن.

## لماذا ندير الصحة والسلامة

### 3- أسباب اقتصادية أو مالية

#### 3.1 تكاليف مباشرة

➤ مقابل الإجازات المرضية.

➤ النفقات القانونية، مثل أتعاب المحامين، الغرامات والجزاءات.

➤ الأجور الإضافية، مقابل ساعات العمل الإضافية والعمالة المؤقتة.

➤ التعويضات المدفوعة للشخص المصاب.

➤ زيادة أقساط التأمينات.

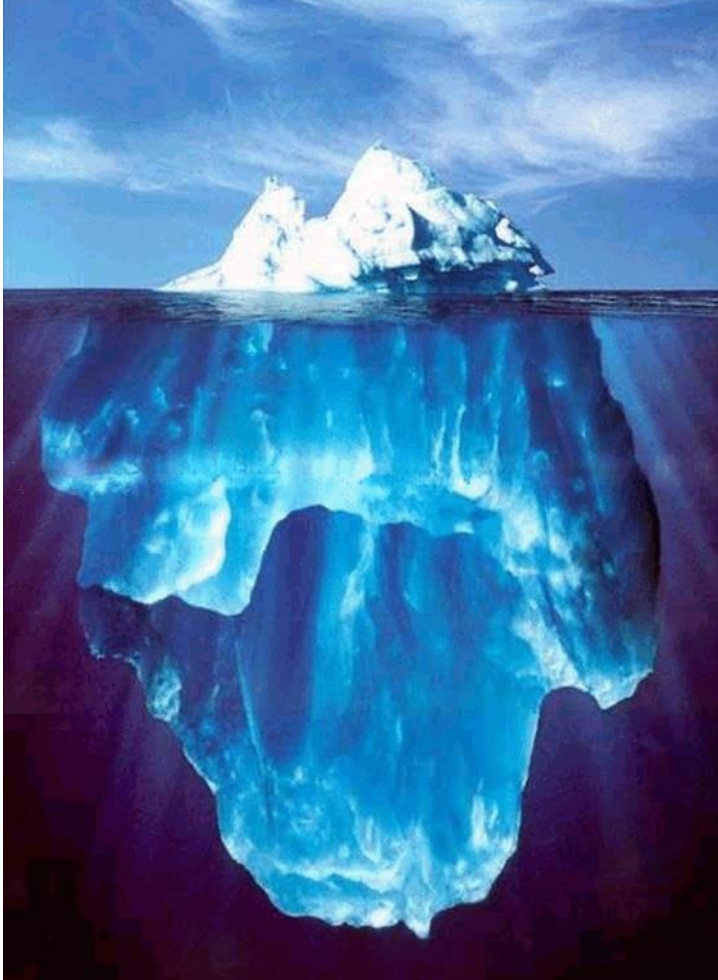
➤ تكاليف الإصلاحات واستبدال المعدات التالفة.

➤ تكاليف فقد المنتجات والمواد الخام.



## 3.2 تكاليف غير مباشرة

- توقف العمل/ وقت العمل الضائع/ تأخير العمل.
- استبدال وإعادة تدريب العمال المصابين.
- النفقات الطبية، مثل الإسعافات الأولية، المستشفيات والعمليات الجراحية.
- تنظيف وإصلاح الموقع/ المصنع.
- تقليص الانتاجية نتيجة ضعف الحالة المعنوية للموظفين.
- تكاليف ووقت (زمن) التحقيق في الحوادث.
- خسارة سمعة العمل وبالتالي خسارة العقود والعملاء المستقبليين .



تكاليف مباشرة Direct Costs = تكاليف الأضرار المؤمن عليها Insured Costs

وهي تكاليف سهلة القياس وتنتج من الحادث مباشرة

تكاليف غير مباشرة Indirect Costs = تكاليف الأضرار غير المؤمن عليها Uninsured Costs وتكون

صعبة القياس وغير متوقعة